

DEPUTADO ESTADUAL

**André**  
**do PV**

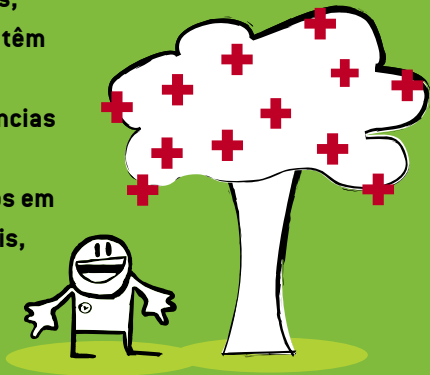


# Farmácia Natural

Por que frutas, verduras e legumes orgânicos são associados à saúde? Eles são seguros, saudáveis, mais duráveis, sem agrotóxicos, sem produtos químicos e têm menos água. Assim, concentram mais substâncias nutritivas.

Os orgânicos são vendidos em supermercados, hortifrutis, feiras-livres e lojas de produtos naturais.

Conheça o poder alimentício e curativo das frutas, legumes, verduras, raízes, flores e folhas.



# Uva



Fruta reunida em cachos pendentes, a uva é uma baga aquosa, doce ou ácida, de formato ovóide ou de globo. A cor varia com a qualidade da fruta: pode ser preta, clara, rosada ou verde. Saborosa, a uva é considerada revigoradora da mente, digestiva e diurética. Sua água, sais de potássio e tartaratos, a fazem atuar bem nos rins, fígado e intestinos. A uva contém ácidos, glicose, ferro, potassa e numerosas vitaminas.

# Alecrim



Arbusto de haste lenhosa, flores brancas-azuladas e folhas verdes, estreitas e acinzentadas no verso, o alecrim é extremamente aromático. Ele contém cânfora, pectina e óleo. As flores, em chás, são eficazes contra tosse, gases intestinais e debilidades cardíacas. As folhas, em banhos de imersão, combatem reumatismo, coqueluche e sarna. Reduzidas a pó, as folhas são excelente inseticida contra traças e pulgas.

*a natureza está sempre a serviço da saúde*

**Fale com o Deputado André do PV**

Gabinete 314 • Alerj

Palácio 23 de Julho (anexo) s/nº • Praça XV • Centro • RJ • CEP – 20010-090

Telefones: (21) 2533-5143 • 2262-8022

Fax: (21) 2588-1644

[www.andredopv.com.br](http://www.andredopv.com.br) / [andredopv@alerj.rj.gov.br](mailto:andredopv@alerj.rj.gov.br)